



À utiliser avec le programme d'études *Les Zones of Régulation™*
Reproductibles E

Les **ZONES** de Régulation™

<p>ZONE BLEUE</p> <p>Triste Malade Fatigué S'ennuie Bouge lentement</p>	<p>ZONE VERTE</p> <p>Heureux Calme Se sent bien Concentré Prêt à apprendre</p>	<p>ZONE JAUNE</p> <p>Frustré Inquiet Fébrile/agité Excité Une certaine perte de contrôle</p>	<p>ZONE ROUGE</p> <p>Fâché/en colère Terrifié Crie/frappe Euphorique Hors de contrôle</p>